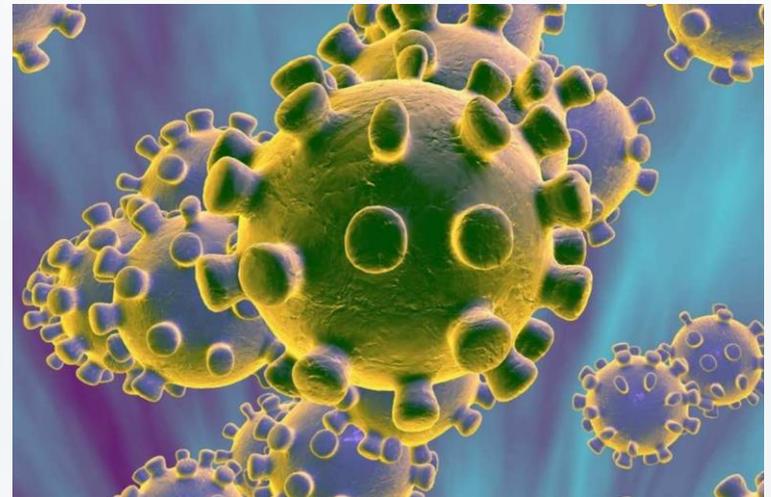


Enfermedades Respiratorias Transmisibles: COVID-19





AGENDA

- Epidemiología
- Salud y Seguridad
- Plan de Pandemia
- ESF 8



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Salud

Plan de Preparación para una Pandemia 2019-2020



1

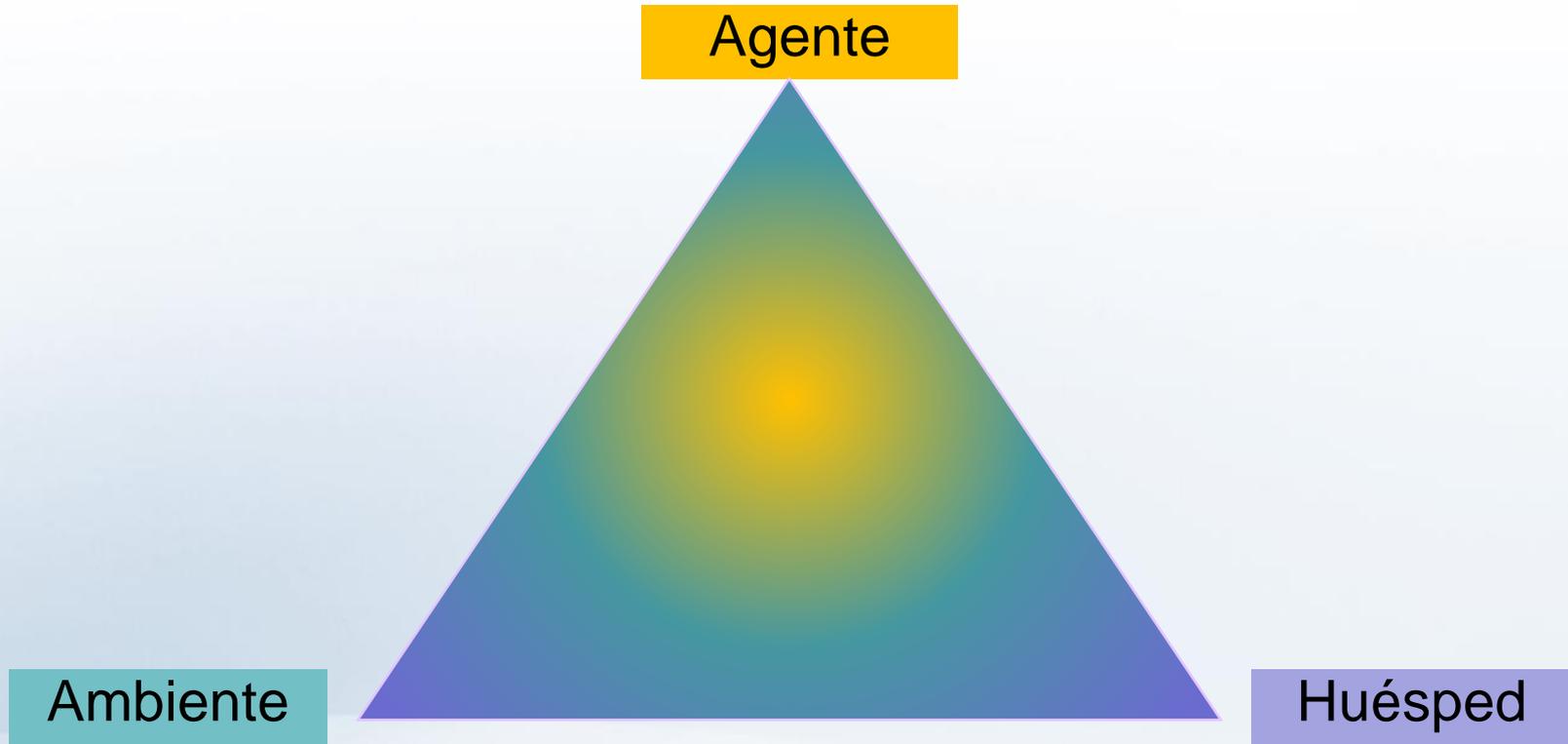


Epidemiología

Introducción

- **Brote:** incremento inesperado en el número de casos de una enfermedad en un tiempo y lugar definido. (área geográfica limitada).
- **Epidemia:** incremento significativo, a menudo repentino, en el número de casos de una enfermedad en una población, que sobrepasa el umbral en el número de casos.
- **Pandemia:** epidemia mundial; que se espase a través de varios países o continentes, usualmente afectando a un gran número de personas.

Triada Epidemiológica



- COVID-19 es causado por el virus:
 - SARS-CoV-2
 - Familia Coronaviridae
 - Primeros casos asociados a un mercado de mariscos y animales en Wuhan, China.

- Esta familia incluye:
 - SARS-CoV (SARS)
 - MERS-CoV (MERS)
 - HCoV-229E, HCoV-NL63, HCoV-OC43, HCoV- HKU1
(Estos 4 virus, causan entre 10-30% de los casos de catarro común)

- Transmisión:
 - Por gotas

- Periodo de incubación (*tiempo que transcurre entre exposición y el 1er síntoma*):
 - 1-14 días, (usualmente: 5-6 días)

- Causa síntomas:
 - **Tos, fiebre, dificultad respiratoria**
 - Dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión nasal, gotereo nasal, diarrea

- Todo ser humano que no tenga una protección inmunitaria previa, puede ser huésped.
- Hay algunos que están a mayor riesgo de complicaciones:
 - Personas mayores y con condiciones de salud preexistentes: Presión alta, condiciones cardíacas y diabetes.
 - Personas que cuidan de la salud de un paciente infectado (ya sea en ambiente clínico o en el hogar)
- Enfermedad severa:
 - 1 de cada 6 personas

- Mortalidad:
 - Entre 2%-4% entre los pacientes en Wuhan
 - 0.7% fuera de Wuhan
- Personas con una enfermedad moderada generalmente se recuperan en 2 semanas

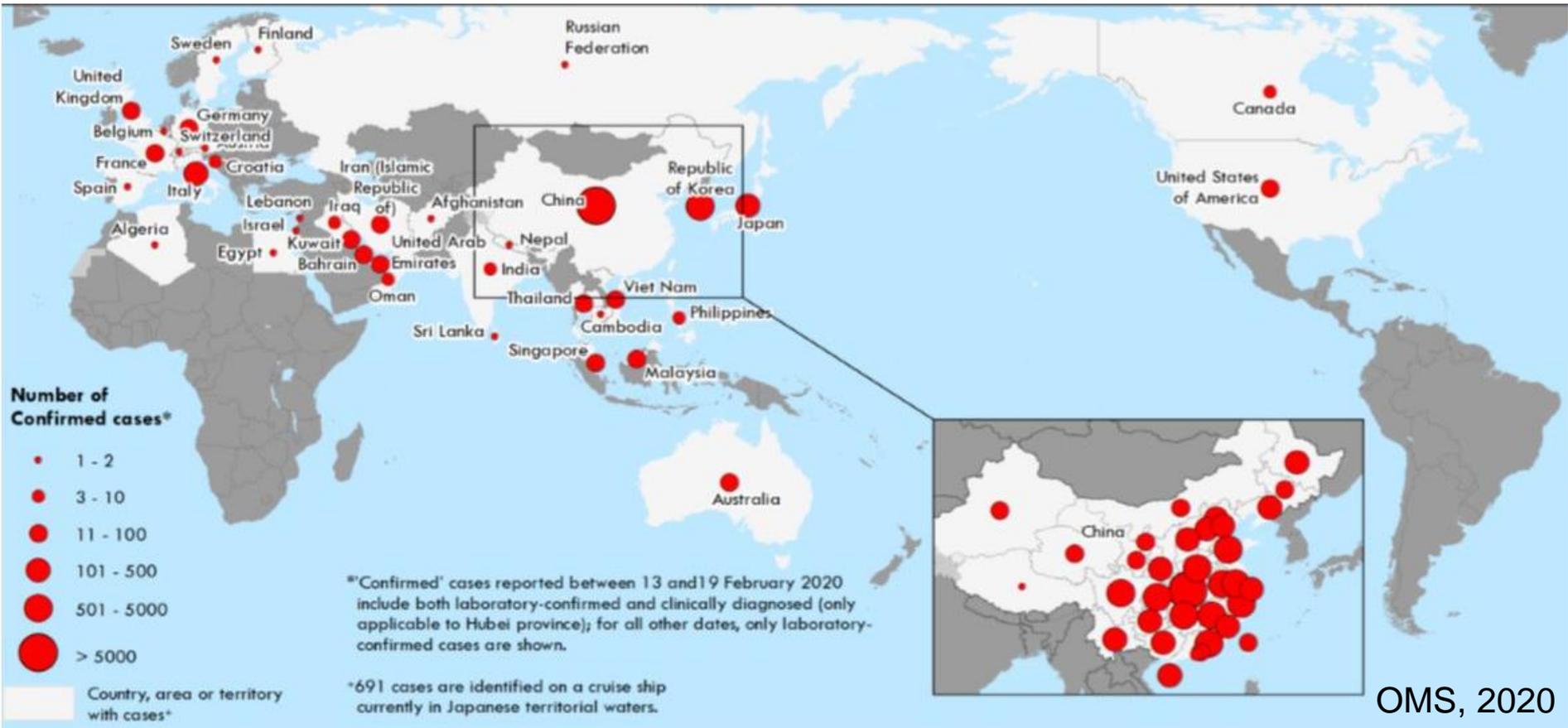
- Diciembre, 2019; Wuhan, Provincia de Hubei, China
 - Detectan un grupo de individuos con diagnóstico de pulmonía; por agente infeccioso desconocido.
- Hasta el momento 81,107 casos confirmados por laboratorio.
 - 78,191 son de China (96%)
 - 37 países ahora tienen casos de COVID-19

Algunos países afectados:

- Corea del Sur: 1261
- Japón: 164
- Italia: 322
- Irán: 95
- Tailandia: 40
- Crucero Diamond Princess: 691

Datos actualizados al 26 de febrero 2020

Situación Actual



Datos actualizados al 26 de febrero 2020

- Estados Unidos:
 - 14 casos identificados por medidas de cernimiento en aeropuertos o contactos cercanos que se han contagiado
 - 3 repatriados de Wuhan
 - 42 repatriados del crucero “Diamond Princess”.

- Puerto Rico:
 - 0 casos confirmados
 - 0 casos que cumplen con criterios para evaluación de muestras en laboratorio
 - ****OJO: sin embargo, la semana pasada se reportaron 1,216 casos de influenza****

Datos actualizados al 26 de febrero 2020

Alertas de viaje de los CDC:

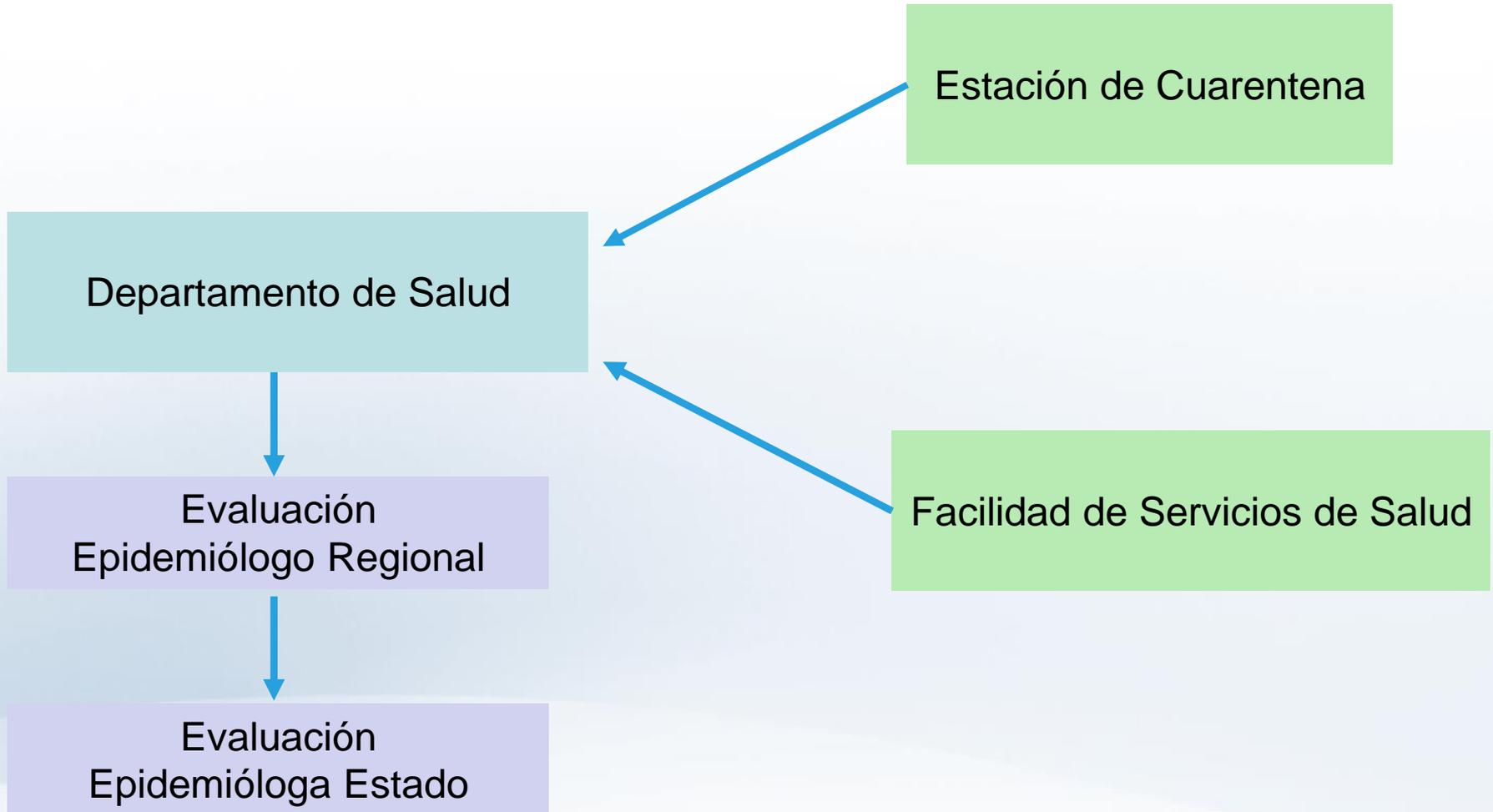
**Nivel 3. Evitar viajes que no sean esenciales:
China y Corea del Sur**

**Nivel 2. Reforzar prácticas de precaución:
Irán, Italia y Japón**

**Nivel 1. Practique precauciones habituales:
Hong Kong**

**CDC también sugiere que todo viajero
reconsidere viajar en cruceros hacia o en Asia**

Notificación





Salud y Seguridad



Salud y Seguridad

Recomendaciones Generales

**PRECAUCIONES
UNIVERSALES**

 **SAFETY**



Salud y Seguridad

Recomendaciones Generales

Evite el contacto cercano con las personas enfermas.

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.

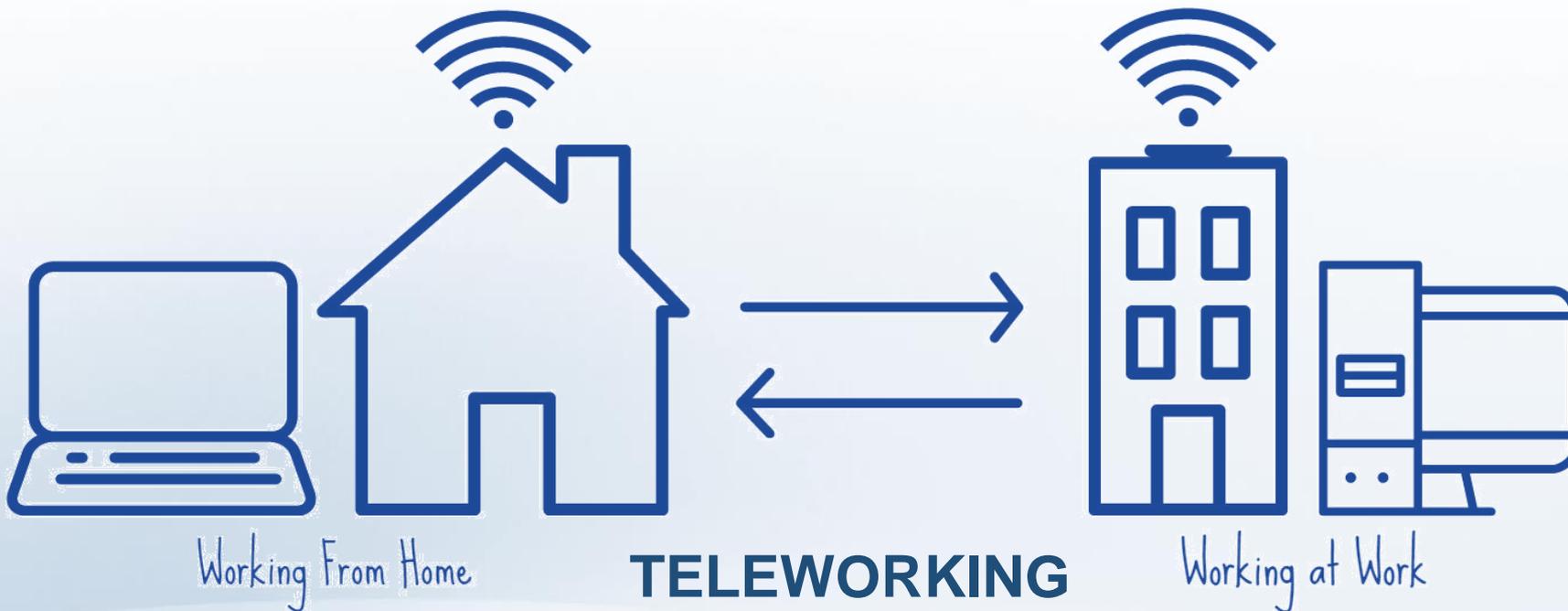
Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.

Para obtener más información: www.cdc.gov/COVID19-es

CS314915-B

Salud y Seguridad

Recomendaciones Generales



Salud y Seguridad

Regulaciones

- 29 CFR 1904 – Registro y reporte de heridas y enfermedades ocupacionales.
- 29 CFR 1910 Subpart I – Equipo de protección personal
 - 1910.132 – Requisitos generales
 - 1910.133 – Protección a los ojos y rostro
 - 1910.134 – Protección respiratoria
 - 1910.138 – Protección mano
- Subparte J – Controles ambientales generales
 - 1910.141 - Saneamiento

Salud y Seguridad

Regulaciones

- Subparte Z – Sustancias peligrosas y tóxicas.
 - 1910.1020 – Acceso a registros médicos y de exposición de empleados.
 - 1910.1030 – Patógenos transmitidos por la sangre u otro material potencialmente infeccioso
 - 1910.1200 – Comunicación de peligros
 - 1910.1450 – Exposición ocupacional a químicos peligrosos en laboratorios

Salud y Seguridad

Recomendaciones

Equipo de Protección Personal





Plan de Pandemia



Niveles de Activación

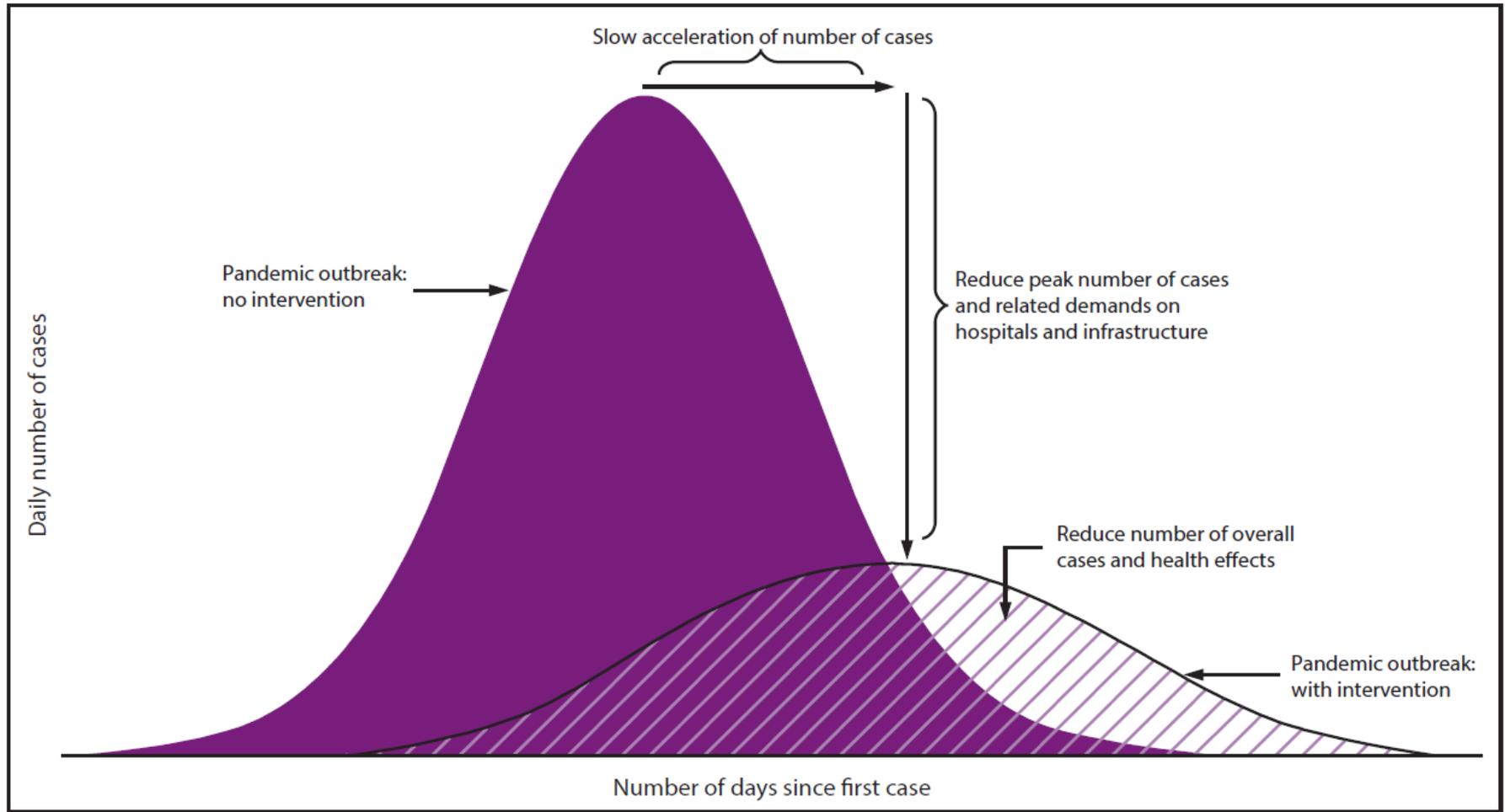
Nivel	Prioridades
Nivel 3	<ul style="list-style-type: none">• <u>Comunicación de Riesgo</u>• Actualizar inventarios• Identificación temprana del primer caso
Nivel 2	<ul style="list-style-type: none">• <u>Comunicación de Riesgo</u>• Investigación de casos y seguimiento de contactos• Aislamiento y cuarentena• Manejo clínico de los casos
Nivel 1	<ul style="list-style-type: none">• <u>Comunicación de Riesgo</u>• Minimizar la transmisión• Minimizar hospitalizaciones y mortalidad• Evitar la sobrecarga del sistema de salud

Intervenciones no Farmacológicas (NPIs)

Intervenciones no farmacológicas

- Las Intervenciones no farmacológicas (NPIs) son acciones que las personas y las comunidades pueden tomar para disminuir la velocidad de propagación de una enfermedad o reducir los impactos adversos de las emergencias de salud pública.

Objetivos de las NPIs



Qualls, N., Levitt, A., Kanade, N. et al. Community Mitigation Guidelines to Prevent Pandemic Influenza, United States, 2017. MMWR Recomm Rep 2017;66(1):3.

Tipos de NPIs



■ Importante:

- Son estrategias complementarias.
- Proceso de evaluación y toma de decisiones.
- Implementación a tiempo.
- Consideraciones éticas.

Selección de NPIs

- Severidad de la enfermedad.
- Población afectada.
- Redes sociales o tipo de interacciones (depende del tipo de trabajo).
- Suficientemente temprano para disminuir el pico del número de casos.
- El suficiente tiempo para cubrir el pico de la curva epidémica.
- Evitar la fatiga de intervención.
- Impacto social y económico.
- Consideraciones éticas.

Implementación en China

- Cancelación de las celebraciones del Año Nuevo Chino.
- Cierre de cines y parques temáticos.
- El aeropuerto de Tianhe de Wuhan cerró el 23 de enero.
- El 24 de enero se suspendió toda transportación por tierra en mas de 10 ciudades cercanas a Wuhan.
- Los operadores de tours han cancelado todos sus tours, han pospuesto la venta de vuelos y de paquetes.
- Cierre de escuelas y universidades del gobierno.
- Apple cerró todas sus tiendas oficinas corporativas.

Implementación en Corea del Sur

- 9.334 fieles de una iglesia han sido puestos en cuarentena en sus hogares.
- El portavoz de la iglesia dijo que sus 1.100 iglesias y edificios anexos en todo el país han cerrado y que sus 245.000 miembros han recibido instrucciones de abstenerse de actividades externas.
- En Daegu se aconsejó a los residentes que permanezcan en casa.
- Hoteles cancelaron reservas y cesaron operaciones.

Implementación en Italia

- Prohibición de entrar o abandonar las áreas afectadas.
- Suspensión de manifestaciones, eventos públicos y reuniones públicas o privadas en locales.
- Suspensión de viajes escolares.
- Suspensión de clases en colegios y cuidados.
- Cierre de museos.
- Suspensión de competiciones y otras actividades públicas con la excepción del aprovisionamiento de bienes y servicios públicos esenciales.
- Cuarentena y vigilancia activa de aquellos en contacto estrecho con personas afectadas por el virus.

Implementación en Italia

- Suspensión de determinadas actividades laborales y cierre de algunos comercios.
- Acceso a los servicios públicos y comercios considerados esenciales para las necesidades básicas, con medidas de protección individual.
- Restricciones o suspensión de los transportes de pasajeros con algunas excepciones claramente definidas.
- Parlamento Europeo ha pedido a su personal que se quede en su casa y solicite la opción de trabajar desde allí si ha viajado en los últimos 14 días al norte de Italia, China, Hong Kong, Macao Singapur o Corea del Sur.

Comunicación de Riesgo

Percepción del Riesgo

- No todos tenemos la misma percepción del riesgo
- Los riesgos que matan a las personas y los riesgos que las alarman son totalmente diferentes.
- Ej: Influenza estacional
 - 1 billón de casos cada año
 - 3-5 millones severos
 - 650,000 muertes respiratorias asociadas

■ Síntomas y medidas de prevención

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante para manos a base de alcohol; que contenga al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cúbrase la nariz y boca con el antebrazo (no con las manos), al toser o estornudar o utilice un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

En el trabajo

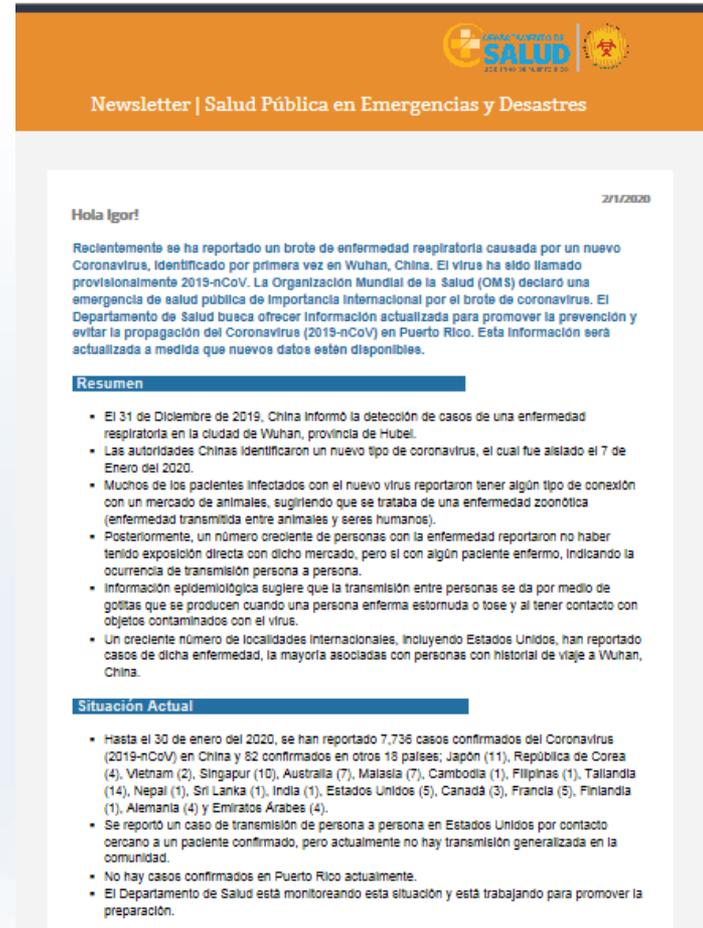
- Activamente promueva que los empleados enfermos se queden en sus casas.
- Separe a los empleados enfermos.
- Promueva la etiqueta respiratoria y la higiene de manos a todos los empleados.
- Lleve a cabo procesos de desinfección rutinarios.

- Newsletter - Salud Pública en Emergencias y Desastres

<https://bioseguridad.salud.gov.pr/newsletters/contacts>



The screenshot shows the website interface for the Department of Health. At the top, there are navigation links for 'Servicios', 'Agencias', 'Municipios', and 'Temporada Huracanes'. Below this is a search bar and a main navigation menu with categories like 'Servicios al Ciudadano', 'Sobre tu Salud', 'Profesionales y Proveedores', 'Estadísticas, Registros y Publicaciones', 'Prensa', and 'Departamento de Salud'. A sidebar on the left lists various services such as 'Regiones de Salud y Servicios Directos', 'Directorio de Facilidades de Servicios de Salud', and 'Programa de Vacunación'. The main content area features a large graphic with the word 'CORONAVIRUS' and a list of 'Comunicados de Prensa' (Press Communications) with dates ranging from January 23 to 30, 2020. A section titled 'En alerta ante el Coronavirus' provides a warning about the virus's spread. On the right, there is a 'Alertas de Salud' (Health Alerts) sidebar with categories like 'Influenza', 'coronavirus', 'Protección de los Mosquitos', and 'Dengue'. At the bottom right, there are several utility buttons including 'Líneas de Información', 'Nuestros Hospitales', 'Regiones de Salud y servicios Directos', 'Registro de Poblaciones Especiales', 'EHR PR ready to accept Meaningful Use', and 'Únase a nuestro boletín electrónico'.



The screenshot shows a newsletter header with the Department of Health logo and the title 'Newsletter | Salud Pública en Emergencias y Desastres'. The date is '2/1/2020'. The main content begins with 'Hola Igor!' followed by a paragraph stating: 'Recientemente se ha reportado un brote de enfermedad respiratoria causada por un nuevo Coronavirus, identificado por primera vez en Wuhan, China. El virus ha sido llamado provisionalmente 2019-nCoV. La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró una emergencia de salud pública de importancia internacional por el brote de coronavirus. El Departamento de Salud busca ofrecer información actualizada para promover la prevención y evitar la propagación del Coronavirus (2019-nCoV) en Puerto Rico. Esta información será actualizada a medida que nuevos datos estén disponibles.' Below this is a 'Resumen' (Summary) section with a list of bullet points:

- El 31 de Diciembre de 2019, China informó la detección de casos de una enfermedad respiratoria en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei.
- Las autoridades Chinas identificaron un nuevo tipo de coronavirus, el cual fue aislado el 7 de Enero del 2020.
- Muchos de los pacientes infectados con el nuevo virus reportaron tener algún tipo de conexión con un mercado de animales, sugiriendo que se trataba de una enfermedad zoonótica (enfermedad transmitida entre animales y seres humanos).
- Posteriormente, un número creciente de personas con la enfermedad reportaron no haber tenido exposición directa con dicho mercado, pero sí con algún paciente enfermo, indicando la ocurrencia de transmisión persona a persona.
- Información epidemiológica sugiere que la transmisión entre personas se da por medio de gotitas que se producen cuando una persona enferma estornuda o tose y al tener contacto con objetos contaminados con el virus.
- Un creciente número de localidades internacionales, incluyendo Estados Unidos, han reportado casos de dicha enfermedad, la mayoría asociadas con personas con historial de viaje a Wuhan, China.

 The newsletter concludes with a 'Situación Actual' (Current Situation) section:

- Hasta el 30 de enero del 2020, se han reportado 7,736 casos confirmados del Coronavirus (2019-nCoV) en China y 82 confirmados en otros 18 países: Japón (11), República de Corea (4), Vietnam (2), Singapur (10), Australia (7), Malasia (7), Camboya (1), Filipinas (1), Tailandia (14), Nepal (1), Sri Lanka (1), India (1), Estados Unidos (5), Canadá (3), Francia (5), Finlandia (1), Alemania (4) y Emiratos Árabes (4).
- Se reportó un caso de transmisión de persona a persona en Estados Unidos por contacto cercano a un paciente confirmado, pero actualmente no hay transmisión generalizada en la comunidad.
- No hay casos confirmados en Puerto Rico actualmente.
- El Departamento de Salud está monitoreando esta situación y está trabajando para promover la preparación.

- Interim Guidance for Emergency Medical Services (EMS) Systems and 911 Public Safety Answering Points (PSAPs) for COVID-19 in the United States
- Interim Guidance for Collection and Submission of Postmortem Specimens from Deceased Persons Under Investigation (PUI) for COVID-19, February 2020
- Interim guidance for clinicians caring for patients with confirmed COVID-19
- Interim Guidance for Preventing the Spread of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Homes and Residential Communities
- Interim Guidance for Ships on Managing Suspected Coronavirus Disease 2019



Roles y Responsabilidades Agencias de Apoyo ESF 8



Responsabilidades Generales

- Desarrollar y/o actualizar protocolos internos para el apoyo a la emergencia.
 - Ejemplo: Protocolos de desinfección, protocolos de trabajo a distancia para empleados enfermos, protocolo para la intervención de trabajadores enfermos.
- Educar al personal y a los socios subcontratados sobre síntomas, medidas de prevención y protocolos internos.
- Mantener los suplidos de jabón en las instalaciones y “hand sanitizer” en las áreas de atención al público y desinfectar continuamente las áreas comunes.

Responsabilidades Generales

- Desarrollar políticas que permitan la implementación de medidas de distanciamiento social en el trabajo.
- Enfatizar a los empleados enfermos que no se presenten a trabajar si tienen síntomas.
- Promover y facilitar el trabajo en el hogar si una persona necesita estar en aislamiento o cuarentena.
- Mantener y compartir con el DSPR un registro de los empleados enfermos. (Enviar a: prdoheoc@salud.pr.gov)

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA)

- Recomendar intervenciones para ayudar a superar la resistencia cuando se dan instrucciones para aislamiento, cuarentena, desalojo o alguna otra NPI.
- Ayudar a identificar y coordinar recursos para la vigilancia de las **necesidades emocionales** que presenten individuos en aislamiento, cuarentena y durante desalojo.
- Apoyar desde la perspectiva de la conducta humana en el desarrollo de estrategias dirigidas a evitar la violencia, discrimen, crisis colectiva y pánico.

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA)

- Coordinar recursos para **evaluar el estrés en primeros respondedores**, asociados al contagio y el estigma.
- Orientar, educar y brindar apoyo emocional, estrategias de manejo de las emociones, sesiones de desahogo e intervención en crisis a la comunidad en general a nivel individual, familiar, grupal y comunitario.
- Ofrecer asistencia psicológica, emocional y psiquiátrica a las víctimas de la pandemia y sus familias, respondedores y personal involucrado en los procesos de respuesta.

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA)

- En conjunto con el comité de expertos en salud mental y conductual ante emergencias de salud pública y/o desastres, dar recomendaciones de los materiales desarrollados para que la gente cumpla con los NPIs.
- En conjunto con el comité SMC dar recomendaciones para la implementación de las estrategias de NPIs.
- Brindar una respuesta rápida para el manejo emocional a través de la línea de primera ayuda psicosocial (**Línea PAS: 1-800-981-0023**).

Negociado del Cuerpo de Emergencias Médicas de Puerto Rico

- Apoyar al DSPR transportando a los pacientes **que lo ameriten** en ambulancias estatales o ambulancias privadas subcontratadas y proveyendo los cuidados médicos pre-hospitalarios a dichos pacientes.

Negociado de la Policía de Puerto Rico

- Apoyar con escoltas al personal/vehículos clave del DSPR durante las operaciones de la emergencia.
- Apoyar en la seguridad de las facilidades de cuarentena y en el establecimiento y mantenimiento del perímetro en caso de aplicar cuarentena comunitaria.

Negociado de Manejo de Emergencias y Administración de Desastres

- Coordinar la estructura de manejo de emergencias.
- Solicitar los servicios de las agencias de gobierno para coordinar las operaciones necesarias durante la emergencia.
- Solicitar recursos externos de ser necesarios.
- Contar con personal disponible para las tareas de coordinación y manejo.

- Proveer un inventario de facilidades públicas disponibles, para ser utilizadas como facilidades alternas, en caso de que fuera necesario para implementar la cuarentena.
- Coordinar la distribución de información confiable sobre síntomas y medidas de prevención al público, a través de su sistema administrativo de vivienda pública.

Departamento de la Familia

- Proveer y distribuir alimentos y suplidos a las familias que cualifiquen y que se encuentren en cuarentena en el hogar.
- Coordinar la distribución de información confiable sobre síntomas y medidas de prevención al público, a través de su sistema de hogares, centro de cuidado de envejecientes y otros lugares de cuidado.

- Colaborar con la identificación de brotes en las escuelas.
- Colaborar con la implementación de las NPIs en las escuelas, incluyendo la continuidad del sistema de educación para los estudiantes en aislamiento y cuarentena.
- Proveer los alimentos para las personas que se encuentren en las facilidades de aislamiento y cuarentena.
- Coordinar la distribución de información confiable sobre síntomas y medidas de prevención.

Negociado de Transporte y otros Servicios Públicos

(Comisión de Servicio Público)

- Apoyar con la coordinación del transporte del equipo y los recursos humanos necesarios para la distribución de medicamentos y materiales médicos necesarios.

Departamento de Recursos Naturales y Ambientales

- Colaborar con el transporte de medicamentos por toda la isla, incluyendo Vieques y Culebra.

Fondo de Seguro del Estado

- Revisar los programas de beneficios que puedan asistir a los trabajadores enfermos.
- Apoyar a los trabajadores del DSPR poniendo a su servicio sus profesionales de consejería, psicólogos y psiquiatras.

- Determinar la causa y circunstancias de la muerte de cualquier persona cuyo deceso ocurriera de manera repentina o cuando sucediera en una persona que estaba padeciendo una enfermedad infecciosa sin confirmación.
- Identificar, transportar y manejar los cadáveres que se produzcan como resultado de la pandemia.

- Apoyar al DSPR en la implementación de las medidas de aislamiento y cuarentena.
- Colaborar en la coordinación de viajes de regreso para los extranjeros.
- Comunicará a los países si uno de sus nacionales se encuentra en aislamiento o cuarentena en Puerto Rico.
- Apoyar los procesos de intérpretes y traducción de materiales desarrollados con relación a la pandemia.

Departamento de Agricultura de Puerto Rico

- Diseminar la información relacionada al brote o identificación del virus en animales.

Autoridad de los Puertos

- Facilitar la entrada a los puertos del personal pertinente, cuando lo amerite, por la respuesta a algún caso sospechoso o confirmado.

Departamento de Hacienda de Puerto Rico

- Asistir en la entrada de equipo y materiales necesarios para el funcionamiento de las facilidades de salud.

Compañía de Turismo de Puerto Rico

- Apoyar al DSPR orientando sobre los síntomas y medidas de prevención.
- Apoyar y cumplir las órdenes de cuarentena en hoteles y paradores de ser necesario.

Autoridad de Edificios Públicos

- Proveer asistencia técnica para la identificación de los edificios y las facilidades públicas que pudieran ser utilizados como lugares de aislamiento y cuarentena.

Guardia Nacional de Puerto Rico

- Proveer seguridad en los puntos de dispensación de medicamentos y vacunas.
- Apoyar con la transportación y los procesos de logística para facilitar las operaciones del DSPR.
- Proveer ambulancias militares cuando sea necesario.

Negociado de Sistema de Emergencia 9-1-1

- Recibir llamadas de emergencia e identificar y comunicar la necesidad a las entidades pertinentes para llevar a cabo una respuesta efectiva.
- Diseminar información a la comunidad sobre la pandemia a través de su Sistema 3-1-1.

Departamento de Agricultura Federal

- Diseminar la información relacionada al brote o identificación de cualquier virus en animales.

- Apoyar las actividades de vigilancia epidemiológica y vacunación del DSPR.
- Proveer protocolos de diagnóstico y tratamiento de la pandemia, de ser necesario.
- Distribuir la vacuna al DSPR una vez esté disponible.
- Enviar y mantener el suministro necesario de las pruebas rápidas y de los reactivos, de estar disponibles, para la detección del virus.

Estación de Cuarentena del CDC (CDC-SJQS)

- Prevenir y controlar la propagación del virus en coordinación con Aduanas, el Departamento de Seguridad Nacional y la Autoridad de los Puertos.
- Realizar la vigilancia de casos en los puertos de entrada y salida de Puerto Rico.

- Apoyar los esfuerzos de respuesta y recuperación ante una pandemia que afecte la salud pública y los servicios médicos en Puerto Rico, según solicitud.
- Facilitar y proveer recursos de apoyo para las facilidades críticas de servicios de salud.

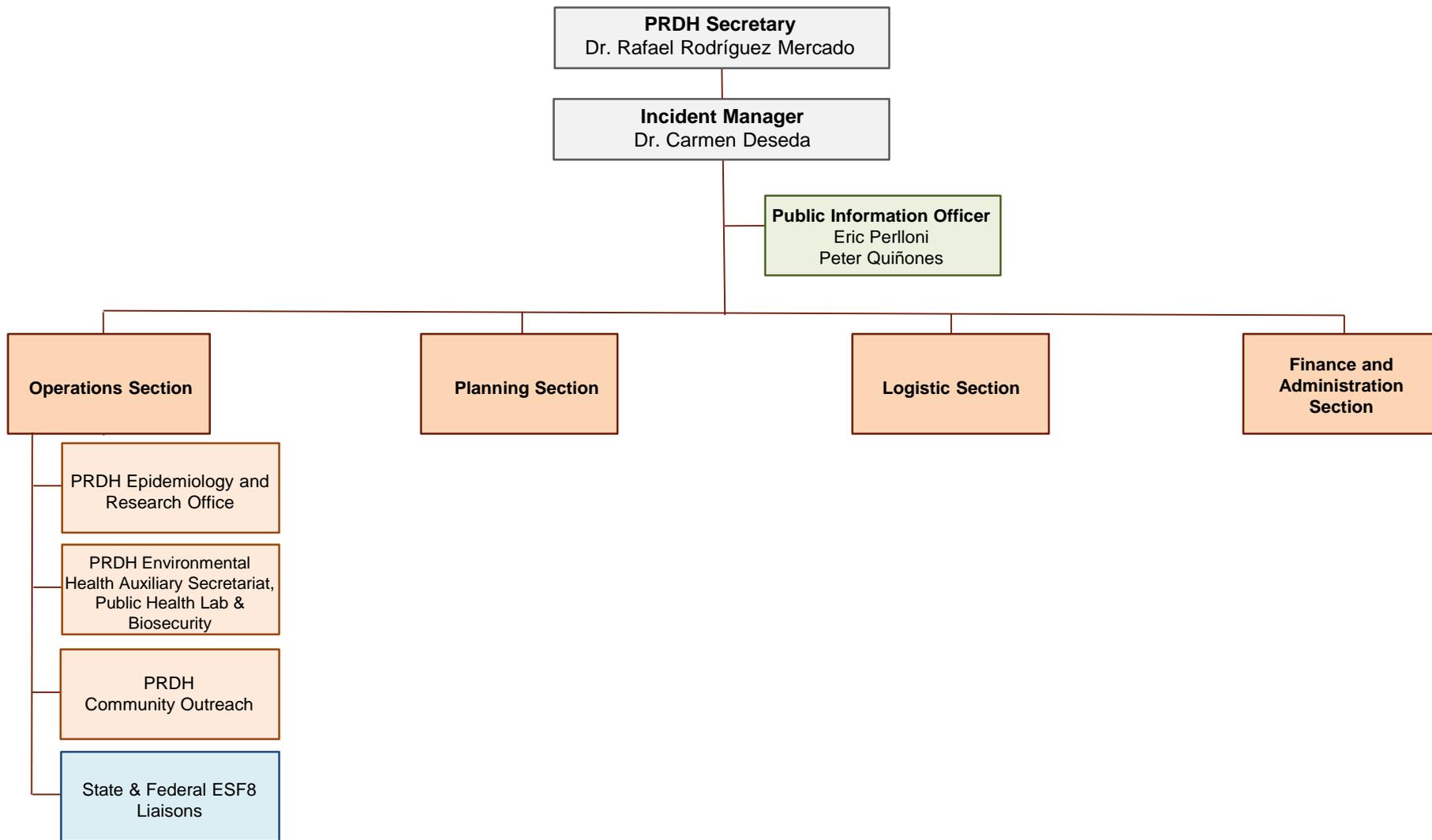


Estructura de Respuesta DSPR





PRDH Coronavirus Public Health Emergency Organizational Chart



Retos

- Escenario cambiante
- Información a los socios
 - Manejo de casos
 - Prevención/Protección
 - Personal
 - Público
- Influenza
- Coordinación de las agencias
 - Virtual

¡Gracias por su atención!

Oficina de Preparación y Coordinación de Respuesta en Salud Pública

www.salud.pr.gov



www.facebook.com/preparadosensaludpublica



[@PRpreparado](https://twitter.com/PRpreparado)