

Celebraciones Festivas y Seguridad

COVID-19





Introducción

Necesidad de protegernos y proteger a otros

- Las festividades deben ser diferentes este año para prevenir la propagación del COVID-19.
- Evite las actividades que suponen un riesgo más alto de propagación.
- Piense en alternativas divertidas que supongan menos riesgo de propagación del COVID-19.



Mascarilla

Aumente la protección de su mascarilla

- Úselas con dos o más capas protectoras.
- Asegúrese que le cubra la nariz, la boca, y por debajo del mentón.
- Asegúrese que se ajuste de manera firme contra los lados de la cara.



Distanciamiento

Precaución adicional si la persona no vive con usted

- Recuerde que algunas personas que no tienen síntomas pueden propagar el COVID-19 o la influenza.
- El hecho de mantener una distancia de 6 pies de las demás personas es especialmente importante en el caso de las personas que tienen mayor riesgo de enfermarse de gravedad.

Los CDC tienen información para los adultos mayores con mayor riesgo

8 de cada 10 muertes por COVID-19 notificadas en los EE. UU. corresponden a adultos de 65 años de edad o más. Visite [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) para conocer las medidas para reducir el riesgo de enfermarse.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)





Lavado de Manos

Con agua y jabón lo mas frecuente posible

- Aumente el lavado de manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Recuerde lavar las manos es mas efectivo que el desinfectante de manos y mas si tenemos acceso a un lavabo.





Organizando una Actividad para el Día Festivo

De recibir invitados indíqueles que tomen sus medidas preventivas necesarias

- Organizar una pequeña **comida al aire libre** con familiares y amigos que vivan con usted o su comunidad.
- Limitar la cantidad de invitados.
- Hablar con los invitados con antelación para establecer las expectativas de celebrar juntos.
- Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia y los artículos cada vez que los usa.



Otras Recomendaciones

Si organiza o asiste a una reunión

- Recomendar a los invitados que eviten cantar o gritar, especialmente en espacios cerrados.
- Mantenga la música a volumen bajo para que las personas no deban gritar o hablar fuerte para que las escuchen.
- Planificar con anticipación y pedir a los invitados que eviten el contacto con las personas que no viven en su hogar por al menos 14 días antes de la reunión.
- Trate a las mascotas como trataría a otros familiares humanos - **no deje que las mascotas interactúen con personas fuera de su hogar.**



Otras Recomendaciones

Si recibe huéspedes que pasarán la noche en su casa

- Evalúe si usted o alguien que vive con usted o que tiene previsto visitar corre mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 para determinar si es conveniente que pase la noche en la misma residencia o en otro lugar.
- Considere qué hará si usted u otra persona se enferman durante la visita. ¿Qué planes tiene en relación con el aislamiento, la atención médica, los cuidados básicos y el viaje de regreso

Acción de Gracias

Actividades de mayor riesgo

- Ir de compras a tiendas con grandes aglomeraciones justo antes, durante o después del Día de Acción de Gracias
- Asistir a cualquier actividad con grandes aglomeraciones de público
- Asistir a reuniones grandes en lugares cerrados, con personas que no viven en su hogar
- Consumir alcohol o drogas que podrían alterar el criterio y dificultar la práctica de las medidas de seguridad contra el COVID-19.



Seguridad - Responsabilidad de Todos

