



Introducción

Necesidad de protegernos y proteger a otros

- Las festividades deben ser diferentes este año para prevenir la propagación del COVID-19.
- Evite las actividades que suponen un riesgo más alto de propagación.
- Piense en alternativas divertidas que supongan menos riesgo de propagación del COVID-19.



Distanciamiento

Precaución adicional si la persona no vive con usted

- Recuerde que algunas personas que no tienen síntomas pueden propagar el COVID-19 o la influenza.
- El hecho de mantener una distancia de 6 pies de las demás personas es especialmente importante en el caso de las personas que tienen mayor riesgo de enfermarse de gravedad.

Los CDC tienen información para los adultos mayores con mayor riesgo

8 de cada **10** muertes por COVID-19 notificadas en los EE. UU. corresponden a adultos de 65 años de edad o más. Visite [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) para conocer las medidas para reducir el riesgo de enfermarse.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)





Lavado de Manos

Con agua y jabón lo mas frecuente posible

- Aumente el lavado de manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Recuerde lavar las manos es mas efectivo que el desinfectante de manos y mas si tenemos acceso a un lavabo.





Asistiendo a Actividades

Si decide asistir considere estas medidas adicionales

- Lleve su propia comida, bebidas, platos, vasos y utensilios.
- Use la mascarilla pero al comer o beber guárdela de manera segura.
 - Colocarla en algún lugar seguro para mantenerla limpia, como su bolsillo, cartera o bolsa de papel.
 - Asegúrese de lavarse o desinfectarse las manos después de quitarse la mascarilla.
 - Después de comer, vuelva a colocarse la mascarilla con el mismo lado hacia fuera.
 - Asegúrese de lavarse o desinfectarse las manos nuevamente luego de volver a colocarse la mascarilla.

Asistiendo a Actividades

Si decide asistir considere estas medidas adicionales

- Evite entrar y salir de las áreas en las que se prepara o manipula la comida, como la cocina.
- Use opciones de un solo uso, como aderezos y condimentos individuales para ensalada, y artículos desechables, como recipientes de comida, platos y utensilios.





Organizando una Actividad para el Día Festivo

De recibir invitados indíqueles que tomen sus medidas preventivas necesarias

- Organizar una pequeña **comida al aire libre** con familiares y amigos que vivan con usted o su comunidad.
- Limitar la cantidad de invitados.
- Hablar con los invitados con antelación para establecer las expectativas de celebrar juntos.
- Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia y los artículos cada vez que los usa.



Recuerde

Los factores que contribuyen al riesgo de contagio

- Cantidad y aglomeración de personas en la reunión
 - El tamaño de una reunión para celebrar las festividades se puede determinar a base de la capacidad de los asistentes de diferentes hogares de mantener un distanciamiento, uso de mascarillas, lavado de manos y **seguir las disposiciones establecidas en la Orden Ejecutiva mas reciente.**



Recuerde

Los factores que contribuyen al riesgo de contagio

- Comportamiento de los asistentes antes de la reunión
 - las personas que no respetaron de manera consistente el distanciamiento social, uso de mascarillas, lavado de manos y otras medidas de prevención aumentan el riesgo de propagación con respecto a quienes pusieron en práctica estas medidas de seguridad de manera consistente.
- Comportamiento de los asistentes durante la reunión
 - las reuniones con más medidas de seguridad suponen menos riesgo comparadas a las reuniones donde se implementan menos medidas de prevención o no se adopta ninguna medida.
- El consumo de alcohol o drogas puede afectar el criterio y dificultar más la práctica de las medidas de seguridad contra el COVID-19.

Acción de Gracias

Actividades de mayor riesgo

- Ir de compras a tiendas con grandes aglomeraciones justo antes, durante o después del Día de Acción de Gracias
- Asistir a cualquier actividad con grandes aglomeraciones de público
- Asistir a reuniones grandes en lugares cerrados, con personas que no viven en su hogar
- Consumir alcohol o drogas que podrían alterar el criterio y dificultar la práctica de las medidas de seguridad contra el COVID-19.



Seguridad - Responsabilidad de Todos

