



10 COSAS QUE DEBES

Saltar

LA APROBACIÓN DE OTROS

¡Ya no la necesitas!
Concéntrate en ti.

TU ZONA DE COMFORT

Todo lo bueno está al salir de aquí.
Adiós comodidad, hola éxito.

VIEJAS HISTORIAS DE TI MISMO

Eres el autor del libro de tu vida.
Escribe una nueva página cada día.

VIVIR EN EL PASADO O EL FUTURO

Ambas son pura ilusión.
La magia está en el presente.

LA NECESIDAD DE CONTROLAR

Enfócate en las cosas que puedas cambiar. Al resto, dile adiós.

QUERER TENER CERTEZA DE TODO

Aventúrate hacia lo desconocido.
¡Ahí te encontrarás!

SER PRODUCTIVO TODO EL TIEMPO

Eres un ser humano, no un robot.

SENTIRSE 100% LISTOS

Si esperas a estar totalmente listo para hacerlo, nunca lo harás.

EL IDEAL DE PERFECCIÓN

Lo perfecto no existe. Es mejor algo imperfecto que no hacer nada.

JUZGARTE A TI MISMO Y LOS DEMÁS

Todos merecemos compasión. El enjuiciamiento lleva al aislamiento.



Escanea para bajarlo a tu celular