

COVID-19 Coronavirus



ACCREDITED

Health
Utilization
Management
Expires 09/01/2022



ACCREDITED

Credentials
Verification
Organization
Expires 09/01/2022

03 de marzo de 2020



Introducción

- Nombre del virus
 - SARS-CoV-2
- Nombre de la enfermedad que causa
 - Enfermedad Coronavirus 2019 COVID-19
- Se detecto inicialmente en Wuhan, China y se ha propagado en mas de 100 localidades internacionales
- El 30 de enero de 2020 el Comité Internacional de Regulación de Salud de la OMS decreto una Emergencia de Salud Publica Internacional



Comienzo y Propagación

- Los coronavirus son una amplia familia de virus que incluye al MERS-CoV, SARS-CoV son comunes en:
 - Personas
 - Animales
- Raramente se propagan de animal a humanos
- Se sospecha que el inicio de la epidemia comenzó en el mercado de animales vivos en la China seguido de contagios persona a persona.
- La propagación a otras localidades ha sido primariamente de persona a persona



Síntomas asociados al COVID-19

- El cuadro clínico completo de esta enfermedad se desconoce al momento de esta presentación
- Los síntomas pueden aparecer desde el día 2-14
- Estos síntomas pueden aparecer en un rango de severidad de:
 - Personas infectadas pero asintomáticas
 - Personas con síntomas leves (mayoría de los casos)
 - Personas con síntomas severos (minoría de los casos)
 - Personas >60 años
 - Personas 80 o mas
 - Personas con condiciones pre-existentes (respiratorias, cardiovasculares, inmuno comprometidos, diabetes)



Síntomas asociados al COVID-19

- Síntomas mas característicos
 - *Fiebre*
 - *Tos*
 - *Dificultad para respirar*
- Se sospecha que se trata de una enfermedad del sistema respiratorio bajo (pulmones, bronquios)
- Los síntomas de la enfermedad del sistema respiratorio alto (secreciones nasales se asocia mas a alergias u otras condiciones virales)
- Síntomas de compromiso sistémico (pudiera ser una manifestación severa de la condición)



Prevención

- Cubrir su boca y nariz con alguna servilleta o material similar al momento de toser o estornudar
- Descartar la servilleta en un recipiente adecuado
- De no tener servilleta no tosa o estornude en sus manos
- ***Lave sus manos rigurosamente al menos 20 segundos o mas***
- ***El “hand sanitizer” no sustituye el lavado de manos***



Prevención

- No existe vacuna al momento
- La mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus
- El virus puede contaminar superficies por periodos extendidos, por tanto
 - Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
 - Quedarse en casa si está enfermo
 - Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo en un contenedor asignado



Prevención

- Para la mayoría de las personas el riesgo inmediato de exposición al virus es baja
- Personas en comunidades donde ya se determino propagación del virus cuentan con un riesgo mayor de contagio
- Los profesionales de la salud que atienden directamente personas diagnosticadas con el COVID-19 están a riesgo elevado de contagio
- Viajeros que regresan de localidades contaminadas cuentan con un riesgo mayor de contagio



Prevención del COVID-19 si usted esta enfermo

- **Consulte a su medico primario si usted:** (informe antes de llegar a la cita que usted sospecha contagio)
 - Desarrolla fiebre y síntomas de condición respiratoria como tos y dificultad al respirar
 - Si usted tiene síntomas leves con COVID-19 entonces
 - Quédese en casa
 - Restrinja actividades fuera de la casa
 - Evite áreas publicas
 - Evite transportación publica
 - Sepárese de otras personas o animales en su hogar
 - Manténgase en un cuarto asignado y/o baño limpio
 - Use una mascarilla y mantenga sus manos limpias en todo momento para evitar infectar a otros
 - Use pañuelos o servilletas desechables al estornudas y descártelas

Propagación y Restricciones Internacionales

Transmisión sostenida (en curso) generalizada y restricciones a la entrada a los Estados Unidos

CDC recomienda que los viajeros eviten todos los viajes no esenciales a los siguientes destinos. Se ha suspendido la entrada de extranjeros desde estos destinos.

China (Aviso de salud de viaje del nivel 3)

Irán (Aviso de salud de viaje de nivel 3)

Transmisión sostenida (en curso) generalizada

CDC recomiendan que los viajeros eviten todos los viajes no esenciales a los siguientes destinos:

Corea del Sur (Aviso de salud de viaje de nivel 3)

Italia (Aviso de salud de viaje del nivel 3)

Transmisión comunitaria sostenida (continua)

CDC recomienda que los adultos mayores o aquellos que tienen enfermedades crónicas consideren posponer los viajes a los siguientes destinos:

Japón (Aviso de salud de viaje de nivel 2)

Riesgo de transmisión comunitaria limitada

Los viajeros deben practicar las precauciones habituales en el siguiente destino:

Hong Kong (Aviso de salud de viaje de nivel 1)



Propagación y Restricciones Estados Unidos

Hay casos notificados o un riesgo de propagación comunitaria de COVID-19 en los Estados Unidos

Si viaja a los Estados Unidos

- Evite el contacto con personas enfermas
- Limpie sus manos a menudo lavándose con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usando un desinfectante de manos a base de alcohol con 60%-95% de alcohol
- Preste atención a su salud durante 14 días después de regresar a los Estados Unidos
- Quédate en casa y busca consejo médico si te enfermas de fiebre, tos o dificultad para respirar
- Evite viajar si está enfermo

Estas recomendaciones aplican a Puerto Rico

Evitando el Estigma

- La pandemia del COVID-19 causa mucha preocupación en la comunidad y el miedo sobre una condición puede causar estigma social
- Algunos grupos afectados son personas
 - De descendencia asiática
 - Que han viajado
 - Que son profesionales de la salud
 - Que responden a emergencias
- Evitamos el estigma cuando
 - Mantenemos la privacidad
 - Concientizamos sobre el tema sin alarmar o crear miedo
 - Rechazamos comentarios negativos hacia grupos afectados

Salud Mental durante el tiempo del COVID-19

- La pandemia del COVID-19 causa mucha preocupación en la comunidad y el miedo sobre una condición puede causar estigma social
- Algunas personas que pudieran responder intensamente al estrés
 - Personas con condición de salud mental o sustancias
 - Profesionales de la Salud
- De manera que
 - Se debe continuar con el plan de tratamiento y actualizar de existir síntomas nuevos
 - Se debe evitar la sobre exposición a los medios
 - Mantener técnicas de relajación y comunicación efectiva



Salud Mental durante el tiempo del COVID-19

- Comunicar sentimientos relacionados al tema
- Mantenga relaciones saludables
- Mantenga sentido de esperanza y pensamiento positivo
- Padres o encargados de población infantil
 - Oriéntelos sobre el COVID-19
 - Apoye su sentido de seguridad y hágase disponible para poder ayudarlos a calmarse
 - Limite exposición a medios
 - Estructure su actividad diaria
 - Sea un ejemplo a seguir con sus actos



Poblaciones de Alto Riesgo

- Envejecientes
- Personas con condiciones físicas
 - Enfermedad del Corazón
 - Enfermedad Respiratoria
 - Diabetes
- De surgir una propagación
 - Tenga suplido de medicamentos y víveres en caso de que tenga que permanecer por tiempo extendido en su hogar
 - Mantenga comunicación con su medico y siga su plan de tratamiento según su condición
 - Visite a una sala de emergencia si presenta
 - Dolor de pecho, dificultad de respirar, confusión, cianosis, etc.



Enlaces de Interés

– COVID-19

- [http://www.salud.gov.pr/Documents/EI%20nuevo%20coronavirus%20\(2019-nCoV\)%20y%20usted%20PDF.pdf#search=coronavirus](http://www.salud.gov.pr/Documents/EI%20nuevo%20coronavirus%20(2019-nCoV)%20y%20usted%20PDF.pdf#search=coronavirus)
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- <http://www.salud.gov.pr/Documents/Guia%20para%20la%20vigilancia%20del%20coronavirus%20novel%202019-nCoV.pdf#search=protocolo%20coronavirus>





Gracias

